



Palermo li, 27/04/2024

REVISED

Al **GUG Regionale**
Alle **Società** interessate tramite il sito web
Alla **Fed. It. Cronometristi - C.P. Ragusa**
Alla **Direzione "Piscina del Sole"**
Comiso (RG)

Loro sedi

Oggetto: **4ª Prova Regionale Esordienti - Sic. Orientale**

Il Comitato Regionale indice ed organizza la Manifestazione in oggetto citata, che avrà svolgimento a **Messina** presso la **Piscina Unime (50mt – 8 corsie – Cronometraggio Manuale)**, nei giorni **11-12 Maggio 2024** con il programma in allegato.

La manifestazione è riservata a società delle province di **Catania, Messina, Ragusa e Siracusa**.

ISCRIZIONI E TASSE GARA

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line tramite il portale federale all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it/> dal **28/04/2024** al **03/05/2024**. I tempi di iscrizione sono proposti automaticamente dal sistema e non sono modificabili manualmente. Si riferiscono a tutte le manifestazioni svolte sul territorio nazionale e non, a partire dall' 1/10/2023. Se non è presente un tempo, l'atleta dovrà essere iscritto "Senza Tempo".

IL "PORTALE ISCRIZIONI" PROPONE I TEMPI SENZA CONVERSIONE (vasca mt. 25/50, crono manuale/automatico); la stessa viene automaticamente effettuata dal sistema a chiusura delle iscrizioni.

Il pulsante "Segnalazioni" va utilizzato solo quando un tempo ufficiale non risulta, indicando data e luogo di conseguimento del tempo mancante.

La tassa d'iscrizione è fissata in € 7,00 per atleta/gara che dovrà essere corrisposta sul portale prima di effettuare le iscrizioni. Eventuali iscrizioni tardive, qualora possano essere accettate, dovranno essere richieste scrivendo a nuoto.sicilia@federnuoto.it e verranno tassate di € 3,00 per ogni gara in aggiunta alla sanzione una-tantum di € 75,00.

REGOLAMENTO ED AVVERTENZE

Gli Atleti appartenenti alla categoria Esordienti B potranno partecipare ad un massimo di 4 gare, gli atleti della categoria Esordienti A ad un massimo di 5 gare, nell'arco dell'intera manifestazione.

Le gare dei 50m Dorso/Rana/Stile Libero e 100m Misti (in vasca da 25m) sono state inserite per la sola categoria B1. Le stesse sono state inserite per agevolare l'avvicinamento degli atleti all'attività agonistica. Le suddette gare, però, non saranno presenti nelle manifestazioni che assegnano il titolo di Campione Regionale come previsto dal regolamento nazionale.

Prova Tecnica

Tutti gli atleti iscritti almeno ad una gara, e che non hanno mai svolto e/o superato la Prova Tecnica Esordienti, saranno automaticamente iscritti. La prova è obbligatoria per l'ammissione ai Camp. Regionali e non verrà cronometrata. Per le specifiche della Prova Tecnica, si fa riferimento al Regolamento presente sul sito nella sezione Nuoto → Regolamenti.

Avvertenze

In tutte le gare, escluse quelle a dorso, la partenza dal blocco avverrà con i concorrenti della serie precedente ancora in acqua.

In tutte le gare, in base al numero di iscrizioni, al fine di velocizzarne l'andamento della manifestazione, potranno essere unificate serie di categorie e sesso diversi.

Riscaldamenti

Orari, gruppi e regole sui riscaldamenti verranno comunicati successivamente, in base al numero di iscrizioni ricevute.

Accesso alla tribuna

Si comunica che l'ingresso alla tribuna dell'impianto per i genitori sarà consentito per la sola durata di svolgimento della gara di interesse. A tal riguardo si pregano le società di dare adeguata informazione ai genitori degli atleti.

Danni durante la Manifestazione

I costi per eventuali danneggiamenti all'impianto durante lo svolgimento della manifestazione e nei momenti che ne precedono e succedono la stessa, verranno suddivisi tra tutte le Società presenti se non individuato il/i responsabile/i.

COMUNICAZIONI

La firma dei fogli di presenza sul piano vasca da parte dei tecnici o rappresentanti di società sarà raccolta presso il tavolo della segreteria se muniti di tesserino. Non sono ammessi sul piano vasca tecnici senza tesserino SIT rinnovato per la stagione in corso. Una sola firma sarà valida per tutta la durata della manifestazione.

Lo svolgimento della manifestazione è subordinato al numero d'iscrizioni ricevute. A tal proposito si chiarisce che il Comitato Regionale si riserva di apportare modifiche al presente programma, dandone tempestiva e capillare comunicazione, in caso di elevato/ridotto numero d'iscrizioni.

Questo comitato si avvale della collaborazione della società **Unime.**

I risultati delle gare verranno pubblicati sul sito www.finsicilia.it

Per quanto non contemplato, valgono le norme Federali.

Cordiali saluti.

Il Settore Nuoto

4^a Prova Regionale Esordienti - Sic. Orientale

Messina, 11-12 Maggio 2024

Programma Gare

SABATO 11 MAGGIO 2024

POMERIGGIO

200	STILE LIBERO	F/M	Es. B-A
100	RANA	F/M	Es. B-A
50	DORSO	F/M	Es. B1
200	MISTI	F/M	Es. B-A
100	FARFALLA	F/M	Es. B-A

DOMENICA 12 MAGGIO 2024

MATTINA

PROVA TECNICA STILE LIBERO	F/M	Es. B-A	
50	STILE LIBERO	F/M	Es. B1
400	MISTI	F/M	Es. A
50	FARFALLA	F/M	Es. B
200	DORSO	F/M	Es. B-A
200	RANA	F/M	Es. B-A
400	STILE LIBERO	F/M	Es. B-A

DOMENICA 12 MAGGIO 2024

POMERIGGIO

PROVA TECNICA DORSO	F/M	Es. B-A	
100	STILE LIBERO	F/M	Es. B-A
200	FARFALLA	F/M	Es. A
50	RANA	F/M	Es. B1
100	DORSO	F/M	Es. B-A
800	STILE LIBERO	F	Es. A
1500	STILE LIBERO	M	Es. A