

Fondo tra collegiali e tricolori

Allenamenti a Palermo per la categoria Ragazzi, quindici i siciliani ammessi ai campionati italiani indoor



Intensa fase indoor per la Sicilia del Fondo. Prosegue il programma dei collegiali Fondosicilia, frutto della consolidata collaborazione del nostro comitato regionale con il settore Fondo Fin, con un appuntamento particolarmente significativo riservato ai "primo-anno" della categoria Ragazzi (foto).

Trenta atleti, selezionati in base alle graduatorie in vasca, sotto la direzione tecnica del c.t. regionale Tony Trippodo e degli allenatori delle numerose società interessate, hanno dato vita a Palermo ad una movimentata giornata di allenamento nella piscina di via Belgio messa a disposizione dalla Polisportiva Palermo.

Il programma era finalizzato ad approfondire temi specifici del nuoto in acque libere. In particolare, l'allenamento senza corsie ha consentito ai convocati che non avevano avuto precedenti esperienze in mare da Esordienti di prendere confidenza con tecniche di avvicinamento alle boe, di virata, di visione di gara e controllo degli avversari.

Chiusa questa pagina, con i prossimi collegiali in allestimento finalizzati alla formazione delle selezioni Ragazzi e Juniores per il Trofeo delle Regioni, e con la presentazione del Grand Prix Sicilia alle porte, l'attenzione si concentra su Riccione, dove tra pochi giorni si svolgeranno i Campionati Italiani Indoor Assoluti e di Categoria. Ben quindici i siciliani ammessi, grazie alle qualifiche conquistate tra Comiso e Civitavecchia, con cinque Società regionali rappresentate.

5000 Assoluti M - Andrea D'Agostino (Aurelia)

5000 Juniores M - Francesco Rapisardi (La Fenice), Antonio Bavastrelli (Unime), con Samuele Riccobeni (M. Ferrito) qualificato ma assente per infortunio.

5000 Juniores F - Shannon Buckley (Sicilia Nuoto), Ilaria Sortino (La Fenice)

3000 Ragazzi M 2006 - Simone Capostagno (La Fenice), Tiziano Tripodi, Cristiano Ginex e Filippo Schifano (M. Ferrito)

3000 Ragazzi M 2007/08 - Giuseppe Scalici (Nadir), Giacomo Giaconia (Unime), Giovanni Lauricella (M. Ferrito)

3000 Ragazzi F 2008 - Gaia Piccione (La Fenice)

3000 Ragazzi F 2009 - Vittoria Scalia (Palermo Nuoto)