

2° Prova Regionale Esordienti

Paternò (CT), 14/01/2023 - 15/01/2023

Parte 1 - Sabato 14 Gennaio 2023

Riscaldamento: 12.40 - 13.00 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 13.15

Turno A (12.40-13.00)

Aquos swim - Idra Nuoto e Fitness - Pol Sport Club Erea - Polisportiva Augusta - Poseidon Swim - Unime

Parte 2 - Sabato 14 Gennaio 2023

Riscaldamento: 15.15 - 16.15 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 16.30

Turno A (15.15-15.35)

Poseidon Swim

Turno B (15.35-15.55)

Aquos swim - Idra Nuoto e Fitness - Polisportiva Augusta - Sicilia Nuoto

Turno C (15.55-16.15)

Circ. Canottieri Ortigia 1928 - Kiran Club Nuoto - Pol Sport Club Erea - Power Team Messina - Sun Club - Swimblu - Unime

Parte 3 - Domenica 15 Gennaio 2023

Riscaldamento: 7.45 - 8.45 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 9.00

Turno A (7.45-8.05)

Poseidon Swim

Turno B (8.05-8.25)

Aquos swim - Circ. Canottieri Ortigia 1928 - Idra Nuoto e Fitness - Polisportiva Augusta - Sicilia Nuoto

Turno C (8.25-8.45)

Kiran Club Nuoto - Pol Sport Club Erea - Power Team Messina - Sun Club - Swimblu - Unime

Parte 4 - Domenica 15 Gennaio 2023

Riscaldamento: 15.35 - 16.15 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 16.30

Turno A (15.35-15.55)

Aquos swim - Circ. Canottieri Ortigia 1928 - Kiran Club Nuoto - Pol Sport Club Erea - Polisportiva Augusta - Sun Club - Swimblu - Unime

Turno B (15.55-16.15)

Poseidon Swim - Sicilia Nuoto