

Campionato Regionale di Categoria (R) in vasca lunga

Messina, 17/07/2023 - 19/07/2023

Parte 1 - Lunedì 17 Luglio 2023

Riscaldamento: 8.35 - 9.15 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 9.30

Turno A (8.35-8.55)

Naxos Nuoto - Pol.Mimmo Ferrito - Power Team Messina - Swimblu - Unime

Turno B (8.55-9.15)

AquaFit ssd - Athon Augusta - Circ. Canottieri Ortigia 1928 - Cus Palermo - Dimarca Nuoto Gela asd - Idra Nuoto e Fitness ssd - Ita 12001 - Kiran Club Nuoto Caltagirone - La Fenice - La Meridiana Sport ssd ar - Nuoto Chiaramonte asd - Pol Nadir Palermo - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR - Tennis Club Palermo 3

Parte 3 - Martedì 18 Luglio 2023

Riscaldamento: 8.35 - 9.15 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 9.30

Turno A (8.35-8.55)

Cus Palermo - Ita 12001 - Neri Fitness ssd - Nuoto Chiaramonte asd - Pol Nadir Palermo - Pol.Mimmo Ferrito - Power Team Messina - Swim Power Bagheria - Swimblu - Tennis Club Palermo 3 - Unime

Turno B (8.55-9.15)

AquaFit ssd - Athon Augusta - Circ. Canottieri Ortigia 1928 - Dimarca Nuoto Gela asd - Idra Nuoto e Fitness ssd - Kiran Club Nuoto Caltagirone - La Fenice - La Meridiana Sport ssd ar - Naxos Nuoto - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR

Parte 5 - Mercoledì 19 Luglio 2023

Riscaldamento: 8.35 - 9.15 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 9.30

Turno A (8.35-8.55)

Cus Palermo - Ita 12001 - Nuoto Chiaramonte asd - Pol Nadir Palermo - Pol.Mimmo Ferrito - Power Team Messina - Swim Power Bagheria - Swimblu - Unime

Turno B (8.55-9.15)

AquaFit ssd - Athon Augusta - Circ. Canottieri Ortigia 1928 - Dimarca Nuoto Gela asd - Idra Nuoto e Fitness ssd - Kiran Club Nuoto Caltagirone - La Fenice - La Meridiana Sport ssd ar - Naxos Nuoto - Neri Fitness ssd - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR