

## Campionato Regionale di Categoria (R) in vasca lunga

Messina, 17/07/2023 - 19/07/2023

### **Parte 1 - Lunedì 17 Luglio 2023**

Riscaldamento: 8.35 - 9.15 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 9.30

#### **Turno A (8.35-8.55)**

Naxos Nuoto - Pol.Mimmo Ferrito - Power Team Messina - Swimblu - Unime

#### **Turno B (8.55-9.15)**

Aquos swim - Circ. Canottieri Ortigia 1928 - CUS Palermo - Dimarca Nuoto Gela asd - Idra Nuoto e Fitness - Ita 12001 - Kiran Club Nuoto - La Fenice - Polisportiva Augusta - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR - Tennis Club Palermo 3

### **Parte 3 - Martedì 18 Luglio 2023**

Riscaldamento: 8.35 - 9.15 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 9.30

#### **Turno A (8.35-8.55)**

CUS Palermo - Ita 12001 - Pol.Mimmo Ferrito - Power Team Messina - Swim Power Bagheria - Swimblu - Tennis Club Palermo 3 - Unime

#### **Turno B (8.55-9.15)**

Aquos swim - Circ. Canottieri Ortigia 1928 - Dimarca Nuoto Gela asd - Idra Nuoto e Fitness - Kiran Club Nuoto - La Fenice - Naxos Nuoto - Polisportiva Augusta - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR

### **Parte 5 - Mercoledì 19 Luglio 2023**

Riscaldamento: 8.35 - 9.15 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 9.30

#### **Turno A (8.35-8.55)**

CUS Palermo - Ita 12001 - Pol.Mimmo Ferrito - Power Team Messina - Swim Power Bagheria - Swimblu - Unime

#### **Turno B (8.55-9.15)**

Aquos swim - Circ. Canottieri Ortigia 1928 - Dimarca Nuoto Gela asd - Idra Nuoto e Fitness - Kiran Club Nuoto - La Fenice - Naxos Nuoto - Polisportiva Augusta - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR