

## XIII Meeting d'Autunno Cat./Esordienti - Prima Tappa (Sic. Occidentale)

Villabate (PA), 09/12/2023 - 10/12/2023

### **Parte 1 - Sabato 9 Dicembre 2023**

Riscaldamento: 9.30 - 9.50 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 10.00

#### **Turno A (9.30-9.50)**

Cus Palermo - Pol Nadir Palermo - Pol.Mimmo Ferrito

### **Parte 2 - Sabato 9 Dicembre 2023**

Riscaldamento: 13.30 - 14.50 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 15.00

#### **Turno A (13.30-13.50)**

In Sport Rane Rosse - Ita 12001 - Pol Nadir Palermo

#### **Turno B (13.50-14.10)**

Aquarius Trapani - Cus Palermo - Swim Power Bagheria

#### **Turno C (14.10-14.30)**

Pol.Mimmo Ferrito

#### **Turno D (14.30-14.50)**

Pol.Mimmo Ferrito - Poseidon Swim - Tennis Club Palermo 3

### **Parte 3 - Domenica 10 Dicembre 2023**

Riscaldamento: 7.30 - 8.50 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 9.00

#### **Turno A (7.30-7.50)**

Pol.Mimmo Ferrito

#### **Turno B (7.50-8.10)**

Pol.Mimmo Ferrito

#### **Turno C (8.10-8.30)**

In Sport Rane Rosse - Ita 12001 - Pol Nadir Palermo

#### **Turno D (8.30-8.50)**

Aquarius Trapani - Cus Palermo - Swim Power Bagheria - Tennis Club Palermo 3

### **Parte 4 - Domenica 10 Dicembre 2023**

Riscaldamento: 14.00 - 15.20 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 15.30

#### **Turno A (14.00-14.20)**

Aquarius Trapani - Cus Palermo - Swim Power Bagheria - Tennis Club Palermo 3

#### **Turno B (14.20-14.40)**

In Sport Rane Rosse - Ita 12001 - Pol Nadir Palermo

#### **Turno C (14.40-15.00)**

Pol.Mimmo Ferrito

#### **Turno D (15.00-15.20)**

Pol.Mimmo Ferrito - Poseidon Swim