

## Campionato Regionale di Categoria (J/C/S) in vasca lunga

Catania, 06/07/2024 - 09/07/2024

### **Parte 1 - Sabato 6 Luglio 2024**

Riscaldamento: 14.45 - 15.45 (Durata ogni turno 30 minuti) - Inizio gare: 16.00

#### **Turno A (14.45-15.15)**

Circ. Canottieri Ortigia 1928 - Idra Nuoto e Fitness - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR

#### **Turno B (15.15-15.45)**

Aquarius Trapani - CUS Palermo - La Fenice - Pol Sport Club Erea - Pol.Mimmo Ferrito - Swimblu - Unime

### **Parte 2 - Domenica 7 Luglio 2024**

Riscaldamento: 8.15 - 9.15 (Durata ogni turno 30 minuti) - Inizio gare: 9.30

#### **Turno A (8.15-8.45)**

Circ. Canottieri Ortigia 1928 - Idra Nuoto e Fitness - Kiran Club Nuoto - Polisportiva Augusta - Poseidon Swim - Power Team Messina - Sicilia Nuoto - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR

#### **Turno B (8.45-9.15)**

Aquarius Trapani - CUS Palermo - Ita 12001 - La Fenice - Pol Sport Club Erea - Pol.Mimmo Ferrito - Swim Power Bagheria - Swimblu - Tennis Club Palermo 3 - Unime - Water Sun Comiso

### **Parte 4 - Lunedì 8 Luglio 2024**

Riscaldamento: 8.15 - 9.15 (Durata ogni turno 30 minuti) - Inizio gare: 9.30

#### **Turno A (8.15-8.45)**

Aquarius Trapani - CUS Palermo - Ita 12001 - La Fenice - Pol Sport Club Erea - Pol.Mimmo Ferrito - Swim Power Bagheria - Swimblu - Tennis Club Palermo 3 - Water Sun Comiso

#### **Turno B (8.45-9.15)**

Circ. Canottieri Ortigia 1928 - Idra Nuoto e Fitness - Polisportiva Augusta - Poseidon Swim - Power Team Messina - Sicilia Nuoto - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR - Unime

### **Parte 6 - Martedì 9 Luglio 2024**

Riscaldamento: 7.45 - 8.45 (Durata ogni turno 30 minuti) - Inizio gare: 9.00

#### **Turno A (7.45-8.15)**

Aquarius Trapani - CUS Palermo - Ita 12001 - La Fenice - Pol Sport Club Erea - Pol.Mimmo Ferrito - Swim Power Bagheria - Swimblu - Tennis Club Palermo 3 - Water Sun Comiso

#### **Turno B (8.15-8.45)**

Circ. Canottieri Ortigia 1928 - Idra Nuoto e Fitness - Polisportiva Augusta - Poseidon Swim - Power Team Messina - Sicilia Nuoto - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR - Unime