

Prot. SP/0030/lp

Palermo li, 16/02/2022

Al **GUG Regionale**
Alle **Società** interessate tramite il sito web
Alla **Fed. Italiana Cronometristi - C.R. Sicilia**
e p.c. **Fed. It. Cronometristi - C.P. Catania**
Alla **Direzione Piscina Giovanni Paolo II**
Paternò (CT)

Loro sedi

Oggetto: **Qualif. Campionato Regionale di Categoria - Tappa 4 Sic. Orientale**

Allegati a questa comunicazione sono presenti gli elenchi delle società suddivise nei riscaldamenti delle varie parti. Si raccomandano atleti e società di rispettare turni e orari di riscaldamento.

Si raccomanda, inoltre, che ogni turno potrà accedere in vasca solo quando la vasca sarà stata totalmente liberata dal turno precedente. Per non creare assembramenti nel cambio turno di riscaldamento, dovrà essere SEMPRE osservata la seguente regola:

- Ingresso/uscita in vasca: **TURNO A - C - E (ove previsto)** - LATO PARTENZA;
- Ingresso/uscita in vasca: **TURNO B e D (ove previsto)** - LATO VIRATA;

I riscaldamenti saranno suddivisi in turni da 20min ciascuno. Non potrà essere data nessuna deroga rispetto a quanto precedentemente comunicato.

CONTROLLO ALL'INGRESSO DELL'IMPIANTO

Prima dell'accesso all'impianto bisognerà presentare il proprio tesserino federale (sia tecnici che atleti) che verrà scansionato dagli addetti alla sicurezza. Sarà così permesso l'accesso all'impianto ai solo atleti iscritti nelle gare della parte interessata. L'accesso all'impianto è consentito solo 10min prima dell'inizio del turno di riscaldamento.

Per quanto non contemplato, valgono le norme Federali e anti Covid-19.

Cordiali saluti.

Il Settore Nuoto

Orari e Turni di Riscaldamento Concentramento B

Parte 1 - Sabato 19 Febbraio 2022

Ore 14.25 Riscaldamento (Durata ogni turno 20 minuti) - Ore 16.00 Inizio gare

Turno A

AquaFit - Idra Nuoto e Fitness - Pol. Dil. Muri Antichi - Sicilia Nuoto

Turno B

Kiran Club Nuoto Caltagirone - Poseidon Swim

Turno C

Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia - Kaos ssd - La Meridiana Sport ssd ar - Naxos Nuoto asd - Neri Fitness - Power Team Messina - Sun Club - Synthesis ssd - Tennis Cl. Match Ball SR

Turno D

Asd Pianeta Sport RC - Nuoto Chiaramonte - Swimblu - Unime ssd - Water Sun Comiso asd

Parte 2 - Domenica 20 Febbraio 2022

Ore 7.35 Riscaldamento (Durata ogni turno 20 minuti) - Ore 9.30 Inizio gare

Turno A

Poseidon Swim

Turno B

AquaFit - La Meridiana Sport ssd ar - Sicilia Nuoto - Synthesis ssd

Turno C

Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia - Idra Nuoto e Fitness - Kiran Club Nuoto Caltagirone - Sun Club

Turno D

Asd Pianeta Sport RC - Pol. Dil. Muri Antichi - Power Team Messina - Tennis Cl. Match Ball SR - Unime ssd

Turno E

Kaos ssd - Naxos Nuoto asd - Neri Fitness - Nuoto Chiaramonte - Swimblu - Water Sun Comiso asd

Parte 3 - Domenica 20 Febbraio 2022

Ore 14.25 Riscaldamento (Durata ogni turno 20 minuti) - Ore 16.00 Inizio gare

Turno A

Asd Pianeta Sport RC - Neri Fitness - Nuoto Chiaramonte - Swimblu - Unime ssd

Turno B

Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia - Kiran Club Nuoto Caltagirone - Naxos Nuoto asd - Pol. Dil. Muri Antichi - Power Team Messina - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR - Water Sun Comiso asd

Turno C

AquaFit - Idra Nuoto e Fitness - Sicilia Nuoto - Synthesis ssd

Turno D

Kaos ssd - La Meridiana Sport ssd ar - Poseidon Swim