

Turni di Riscaldamento e Orari

Parte 1 - Giovedì 14 Luglio 2022

Riscaldamento: 8.15 - 9.15 (Durata ogni turno 30 minuti) - Inizio gare: 9.30

Turno A

AquaFit - Idra Nuoto e Fitness - Kaos - Kiran Club Nuoto Caltagirone - La Meridiana Sport - Naxos Nuoto - Neri Fitness - Pol. Dil. Muri Antichi - Poseidon Swim - Power Team Messina - Sicilia Nuoto - Swimblu - Synthesis - Ulysse - Unime

Turno B

Aquarius Trapani - Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia - La Braciera Cus Palermo - La Fenice - Marsala Nuoto - Nuoto Chiaramonte - Olympiapalermo - Palermo Nuoto - Pol Nadir Palermo - Pol.Mimmo Ferrito - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR - Tennis Club Palermo 3 - Water Sun Comiso

Parte 2 - Giovedì 14 Luglio 2022

Riscaldamento Femminile: 15.45 - 16.15

Riscaldamento Maschile: 16.15 - 16.45

Inizio finali: 17.00

Parte 3 - Venerdì 15 Luglio 2022

Riscaldamento: 8.45 - 9.45 (Durata ogni turno 30 minuti) - Inizio gare: 10.00

Turno A

Aquarius Trapani - La Braciera Cus Palermo - Laurana 14 - Marsala Nuoto - Naxos Nuoto - Nuoto Chiaramonte - Olympiapalermo - Palermo Nuoto - Pol Nadir Palermo - Pol.Mimmo Ferrito - Power Team Messina - Tennis Club Palermo 3 - Ulysse - Unime - Water Sun Comiso

Turno B

AquaFit - Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia - Idra Nuoto e Fitness - Kaos - Kiran Club Nuoto Caltagirone - La Fenice - La Meridiana Sport - Pol. Dil. Muri Antichi - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto - Sun Club - Swimblu - Synthesis - Tennis Cl. Match Ball SR

Parte 4 - Venerdì 15 Luglio 2022

Riscaldamento Femminile: 15.45 - 16.15

Riscaldamento Maschile: 16.15 - 16.45

Inizio finali: 17.00

Parte 5 - Sabato 16 Luglio 2022

Riscaldamento: 7.45 - 8.45 (Durata ogni turno 30 minuti) - Inizio gare: 9.00

Turno A

Aquarius Trapani - La Braciera Cus Palermo - Marsala Nuoto - Naxos Nuoto - Nuoto Chiaramonte - Nuoto Chiaramonte - Palermo Nuoto - Pol Nadir Palermo - Pol.Mimmo Ferrito - Power Team Messina - Tennis Club Palermo 3 - Ulysse - Unime - Water Sun Comiso

Turno B

AquaFit - Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia - Idra Nuoto e Fitness - Kaos - Kiran Club Nuoto Caltagirone - La Fenice - La Fenice - La Meridiana Sport - Pol Sport Club Erea - Pol. Dil. Muri Antichi - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto - Sun Club - Swimblu - Synthesis - Tennis Cl. Match Ball SR

Parte 6 - Sabato 16 Luglio 2022

Riscaldamento Femminile: 14.45 - 15.15

Riscaldamento Maschile: 15.15 - 15.45

Inizio finali: 16.00