

MEETING D'AUTUNNO TERZA TAPPA ORARI RISCALDAMENTO

SABATO 18/02/2023 MATTINA

Dalle ore 08.00 alle ore 08.20 Esordienti A e Settore femminile

Alla fine delle Serie riservate ad Esordienti ed alle donne altri 20 minuti di riscaldamento riservati alle Categorie maschili Ragazzi ed Assoluti-

Alla fine dei 1500 Prova Tecnica Stile Libero riservata agli Esordienti A

SABATO 18/02/2023 POMERIGGIO

Dalle ore 14.00 alle ore 14.20 ESORDIENTI A – B

Dalle ore 14.20 alle ore 14.40 RAGAZZI

Dalle ore 14.40 alle ore 15.00 ASSOLUTI

Ore 15.15 inizio gare

DOMENICA 19/02/2023 MATTINA

Dalle ore 07.00 alle ore 07.20 ASSOLUTI

Dalle ore 07.20 alle ore 07.40 RAGAZZI

Dalle ore 07.40 alle ore 08.00 ESORDIENTI A - B

Ore 08.10 inizio gare

Alla fine dei 50 farfalla Prova Tecnica Dorso riservata agli Esordienti A

DOMENICA 19/02/2023 POMERIGGIO

Dalle ore 14.00 alle ore 14.20 RAGAZZI

Dalle ore 14.20 alle ore 14.40 ESORDIENTI A - B

Dalle ore 14.40 alle ore 15.00 ASSOLUTI

Inizio gare ore 15.15