

## Campionato Regionale di Categoria (J/C/S) in vasca corta

Catania, 17/03/2023 - 19/03/2023

### **Parte 1 - Venerdì 17 Marzo 2023**

Riscaldamento: 9.15 - 10.15 (Durata ogni turno 30 minuti) - Inizio gare: 10.30

#### **Turno A (9.15-9.45)**

##### **Vasca Gara**

AquaFit - Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia 1928 - Idra Nuoto e Fitness - La Meridiana Sport - Sicilia Nuoto - Sun Club

##### **Vasca Riscaldamento**

Poseidon Swim

#### **Turno B (9.45-10.15)**

##### **Vasca Gara**

Cus Palermo - Nuoto Chiaramonte - Pol Nadir Palermo - Swimblu - Tennis Club Palermo 3

##### **Vasca Riscaldamento**

La Fenice - Neri Fitness - Pol.Mimmo Ferrito - Unime

### **Parte 2 - Venerdì 17 Marzo 2023**

Riscaldamento: 15.15 - 16.15 (Durata ogni turno 30 minuti) - Inizio gare: 16.30

#### **Turno A (15.15-15.45)**

##### **Vasca Gara**

Aquarius Trapani - Cus Palermo - La Fenice - Naxos Nuoto - Neri Fitness - Nuoto Chiaramonte - Pol Nadir Palermo - Tennis Club Palermo 3

##### **Vasca Riscaldamento**

Pol.Mimmo Ferrito - Power Team Messina - Swimblu - Unime

#### **Turno B (15.45-16.15)**

##### **Vasca Gara**

Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia 1928 - Poseidon Swim - Tennis Cl. Match Ball SR

##### **Vasca Riscaldamento**

AquaFit - HdueO Sport & Animaz. CT - Idra Nuoto e Fitness - La Meridiana Sport - Sicilia Nuoto - Sun Club

### **Parte 3 - Sabato 18 Marzo 2023**

Riscaldamento: 8.15 - 9.15 (Durata ogni turno 30 minuti) - Inizio gare: 9.30

#### **Turno A (8.15-8.45)**

##### **Vasca Gara**

La Fenice - Neri Fitness - Pol.Mimmo Ferrito - Power Team Messina

##### **Vasca Riscaldamento**

Aquarius Trapani - Cus Palermo - Naxos Nuoto - Nuoto Chiaramonte - Pol Nadir Palermo - Swimblu - Tennis Club Palermo 3 - Unime

#### **Turno B (8.45-9.15)**

##### **Vasca Gara**

Circ.Canottieri Ortigia 1928 - HdueO Sport & Animaz. CT - Poseidon Swim - Tennis Cl. Match Ball SR

##### **Vasca Riscaldamento**

AquaFit - Athon Augusta - Idra Nuoto e Fitness - La Meridiana Sport - Sicilia Nuoto - Sun Club

#### **Parte 4 - Sabato 18 Marzo 2023**

Riscaldamento: 15.15 - 16.15 (Durata ogni turno 30 minuti) - Inizio gare: 16.30

##### **Turno A (15.15-15.45)**

###### **Vasca Gara**

AquaFit - Idra Nuoto e Fitness - La Meridiana Sport - Sicilia Nuoto - Sun Club

###### **Vasca Riscaldamento**

Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia 1928 - Poseidon Swim - Tennis Cl. Match Ball SR

##### **Turno B (15.45-16.15)**

###### **Vasca Gara**

Pol.Mimmo Ferrito - Power Team Messina - Swimblu - Unime

###### **Vasca Riscaldamento**

Cus Palermo - La Fenice - Naxos Nuoto - Nuoto Chiaramonte - Pol Nadir Palermo - Tennis Club Palermo 3

#### **Parte 5 - Domenica 19 Marzo 2023**

Riscaldamento: 8.15 - 9.15 (Durata ogni turno 30 minuti) - Inizio gare: 9.30

##### **Turno A (8.15-8.45)**

###### **Vasca Gara**

AquaFit - Athon Augusta - Idra Nuoto e Fitness - La Meridiana Sport - Sicilia Nuoto - Sun Club

###### **Vasca Riscaldamento**

Circ.Canottieri Ortigia 1928 - HdueO Sport & Animaz. CT - HdueO Sport & Animaz. CT - Poseidon Swim - Tennis Cl. Match Ball SR

##### **Turno B (8.45-9.15)**

###### **Vasca Gara**

Cus Palermo - Nuoto Chiaramonte - Pol Nadir Palermo - Power Team Messina - Swimblu - Tennis Club Palermo 3 - Unime

###### **Vasca Riscaldamento**

Aquarius Trapani - La Fenice - Neri Fitness - Pol.Mimmo Ferrito

#### **Parte 6 - Domenica 19 Marzo 2023**

Riscaldamento: 14.45 - 15.45 (Durata ogni turno 30 minuti) - Inizio gare: 16.00

##### **Turno A (14.45-15.15)**

###### **Vasca Gara**

La Fenice - Neri Fitness - Pol.Mimmo Ferrito - Unime

###### **Vasca Riscaldamento**

Cus Palermo - Nuoto Chiaramonte - Pol Nadir Palermo - Power Team Messina - Swimblu - Tennis Club Palermo 3

##### **Turno B (15.15-15.45)**

###### **Vasca Gara**

Poseidon Swim - Tennis Cl. Match Ball SR

###### **Vasca Riscaldamento**

AquaFit - Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia 1928 - Idra Nuoto e Fitness - La Meridiana Sport - Sicilia Nuoto - Sun Club