

Palermo li, 22/03/2023

Trofeo FIN Sicilia - Esordienti A **Catania, Piscina Nesima, 25-26 Marzo 2023**

Avvertenze e disposizioni

Gli orari dei vari turni di gara debbono essere considerati indicativi e non esimono atleti e tecnici dall'obbligo di rispondere alla chiamata dei giudici anche in caso di anticipo della manifestazione.

Nelle gare individuali, **in tutti gli stili di gara, dorso escluso**, la partenza avverrà con i concorrenti della batteria o serie precedente ancora in acqua. In questa fase si raccomanda ai concorrenti, al termine della loro gara e nel successivo abbandono della vasca, la massima attenzione nell'evitare contatti fortuiti con le piastre per non interferire con il cronometraggio della batteria o serie successiva.

Per la presentazione delle formazioni di staffetta dovranno essere compilati i cartellini, che saranno in distribuzione presso la Segreteria Interna dal primo turno di gara della manifestazione.

Come termine per la riconsegna dei cartellini compilati vale sempre **l'inizio del riscaldamento del rispettivo turno di gara**.

Scaduti tali termini, **sarà consentita la modifica** delle formazioni (non del tempo di iscrizione) fino a 30min prima dell'inizio delle gare a staffetta.

La riconsegna dei cartellini compilati vale come conferma di partecipazione; inoltre, per la necessaria verifica presenze/assenze, **è obbligatoria la riconsegna** anche dei cartellini delle staffette **iscritte ma non partenti**, indicando sullo stesso cartellino "N.P.", o barrandolo in diagonale. L'eventuale inadempienza verrà sanzionata con la **multa** prevista per le **assenze non comunicate**.

La firma dei fogli di presenza sul piano vasca da parte dei Tecnici o Rappresentanti di Società sarà raccolta presso la Segreteria G.U.G. sul piano vasca. Si rammenta che in mancanza di registrazione sui fogli di presenza i Rappresentanti di Società non potranno presentare ai Giudici Arbitri alcun reclamo o ricorso.

Una sola firma per ciascuna Società vale per l'intera sessione di gare.

Si ricorda che:

1) è consentito solo l'uso dei costumi omologati della FINA o di costumi di tipo *classic* in materiale tessile (slip per gli uomini; olimpionico per le donne, a condizione non copra parti degli arti superiori o inferiori). Sono inoltre in applicazione, in quanto integralmente recepite nella normativa nazionale, tutte le norme FINA stabilite in materia (uso di un solo costume; divieto di taping; etc.);

2) nel rispetto delle Normative FINA e di quanto previsto nella Casistica relativa al Regolamento Tecnico del Settore Nuoto (CASIST/D - 08) qualora un nuotatore si presentasse alla partenza con il volto colorato in modo tale da renderne dubbia l'identificazione o con scritte o simboli, riprodotti sul costume o sul corpo, lesivi della immagine sua o di altri o comunque contrari alla morale e al buon gusto e non provvedesse ad eliminarli, non verrà ammesso a gareggiare e la Società di appartenenza verrà segnalata agli Organi Competenti;

3) nelle fasi precedenti la partenza fino al momento del segnale di start è vietato l'uso di apparati o strumenti (tamburi, trombe, fischietti, etc.) che possono compromettere il regolare svolgimento della gara;

Disponibilità vasche

Durante le giornate di competizione saranno disponibili sia la vasca di gara, sia la vasca da essa separata con pontone, indicata in seguito come vasca di riscaldamento. Quest'ultima sarà usufruibile per tutto il tempo, anche durante lo svolgimento delle gare con la **supervisione del proprio tecnico**. Verrà installata una corsia di separazione, in prossimità del pontone, da non oltrepassare per non interferire con lo svolgimento delle gare. Non sono previsti riscaldamenti, in vasca gara, prima delle staffette.

Le società che si riscaldano nella vasca "Riscaldamento" avranno riservate le corsie 1 e 8 della vasca "Gara" per le prove di partenze dall'alto e virate.

Orario gare

Gli orari che seguono debbono essere considerati indicativi e non esimono atleti e tecnici dall'obbligo di rispondere alla chiamata dei giudici anche in caso di anticipo dei tempi di svolgimento della manifestazione.

Orario Manifestazione

DATA	SESSIONE	ORA	EVENO	CATEGORIA	SESSO	TURNO		
25/03/2023	Pomeriggio	16:00	200 m Stile Libero	Esord. A Femminili	Donne	Serie		
		16:26	200 m Stile Libero	Esord. A Maschili	Uomini	Serie		
		17:12	100 m Dorso	Esord. A Femminili	Donne	Serie		
		17:32	100 m Dorso	Esord. A Maschili	Uomini	Serie		
		17:52	400 m Misti	Esord. A Femminili	Donne	Serie		
		18:00	400 m Misti	Esord. A Maschili	Uomini	Serie		
		18:15	Prova Tecnica Dorso	Esordienti A	Misti	Serie		
		18:33	200 m Rana	Esord. A Femminili	Donne	Serie		
		18:52	200 m Rana	Esord. A Maschili	Uomini	Serie		
		19:12	4x100m Stile Libero	Esord. A Femminili	Donne	Serie		
		19:26	4x100m Stile Libero	Esord. A Maschili	Uomini	Serie		
		26/03/2023	Mattino	10:00	400 m Stile Libero	Esord. A Femminili	Donne	Serie
				10:31	400 m Stile Libero	Esord. A Maschili	Uomini	Serie
				11:25	100 m Rana	Esord. A Femminili	Donne	Serie
				11:43	100 m Rana	Esord. A Maschili	Uomini	Serie
11:58	200 m Farfalla			Esord. A Femminili	Donne	Serie		
12:03	200 m Farfalla			Esord. A Maschili	Uomini	Serie		
12:16	Prova Tecnica Stile Li			Esordienti A	Misti	Serie		
12:34	200 m Misti			Esord. A Femminili	Donne	Serie		
12:56	200 m Misti			Esord. A Maschili	Uomini	Serie		
26/03/2023	Pomeriggio			16:00	100 m Stile Libero	Esord. A Femminili	Donne	Serie
		16:26	100 m Stile Libero	Esord. A Maschili	Uomini	Serie		
		16:58	200 m Dorso	Esord. A Femminili	Donne	Serie		
		17:21	200 m Dorso	Esord. A Maschili	Uomini	Serie		
		17:42	100 m Farfalla	Esord. A Femminili	Donne	Serie		
		17:50	100 m Farfalla	Esord. A Maschili	Uomini	Serie		
		18:03	800 m Stile Libero	Esord. A Femminili	Donne	Serie		
		18:30	1500 m Stile Libero	Esord. A Maschili	Uomini	Serie		
		19:39	4x100 m Misti	Esord. A Femminili	Donne	Serie		
		19:54	4x100 m Misti	Esord. A Maschili	Uomini	Serie		