

## Campionato Regionale di Categoria (R) in vasca corta

Catania, 15/03/2024 - 17/03/2024

### **Parte 1 - Venerdì 15 Marzo 2024**

Riscaldamento: 15.05 - 15.45 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 16.00

#### **Turno A (15.05-15.25)**

##### **Vasca Gara**

Idra Nuoto e Fitness ssd - Poseidon Swim

##### **Vasca Riscaldamento**

Athon Augusta - Circ. Canottieri Ortigia 1928 - Power Team Messina - Sicilia Nuoto - Sun Club  
- Tennis Cl. Match Ball SR - Unime

#### **Turno B (15.25-15.45)**

##### **Vasca Gara**

Aquarius Trapani - Cus Palermo - Ita 12001 - Pol Nadir Palermo - Pol.Mimmo Ferrito - Swim  
Power Bagheria - Tennis Club Palermo 3

##### **Vasca Riscaldamento**

Kiran Club Nuoto Caltagirone - La Fenice - Neri Fitness ssd - Pol Sport Club Erea - Swimblu -  
Water Sun Comiso

### **Parte 2 - Sabato 16 Marzo 2024**

Riscaldamento: 8.35 - 9.15 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 9.30

#### **Turno A (8.35-8.55)**

##### **Vasca Gara**

Aquarius Trapani - Cus Palermo - Ita 12001 - Pol Nadir Palermo - Pol.Mimmo Ferrito - Swim  
Power Bagheria - Tennis Club Palermo 3

##### **Vasca Riscaldamento**

Idra Nuoto e Fitness ssd - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto

#### **Turno B (8.55-9.15)**

##### **Vasca Gara**

Kiran Club Nuoto Caltagirone - La Fenice - Naxos Nuoto - Pol Sport Club Erea - Swimblu -  
Water Sun Comiso

##### **Vasca Riscaldamento**

Athon Augusta - Circ. Canottieri Ortigia 1928 - Power Team Messina - Sun Club - Tennis Cl.  
Match Ball SR - Unime

### **Parte 3 - Sabato 16 Marzo 2024**

Riscaldamento: 15.05 - 15.45 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 16.00

#### **Turno A (15.05-15.25)**

##### **Vasca Gara**

Athon Augusta - Circ. Canottieri Ortigia 1928 - Power Team Messina - Sun Club - Tennis Cl.  
Match Ball SR - Unime

##### **Vasca Riscaldamento**

Kiran Club Nuoto Caltagirone - La Fenice - Naxos Nuoto - Pol Sport Club Erea - Swimblu -  
Water Sun Comiso

#### **Turno B (15.25-15.45)**

##### **Vasca Gara**

Idra Nuoto e Fitness ssd - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto

**Vasca Riscaldamento**

Aquarius Trapani - Cus Palermo - Ita 12001 - Pol Nadir Palermo - Pol.Mimmo Ferrito - Swim  
Power Bagheria - Tennis Club Palermo 3

**Parte 4 - Domenica 17 Marzo 2024**

Riscaldamento: 8.05 - 8.45 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 9.00

**Turno A (8.05-8.25)**

**Vasca Gara**

Idra Nuoto e Fitness ssd - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto

**Vasca Riscaldamento**

Aquarius Trapani - Cus Palermo - Ita 12001 - Pol Nadir Palermo - Pol.Mimmo Ferrito - Swim  
Power Bagheria - Tennis Club Palermo 3

**Turno B (8.25-8.45)**

**Vasca Gara**

Kiran Club Nuoto Caltagirone - La Fenice - Naxos Nuoto - Pol Sport Club Erea - Swimblu -  
Water Sun Comiso

**Vasca Riscaldamento**

Athon Augusta - Circ. Canottieri Ortigia 1928 - Power Team Messina - Tennis Cl. Match Ball  
SR - Unime

**Parte 5 - Domenica 17 Marzo 2024**

Riscaldamento: 14.35 - 15.15 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 15.30

**Turno A (14.35-14.55)**

**Vasca Gara**

Athon Augusta - Circ. Canottieri Ortigia 1928 - Power Team Messina - Sun Club - Tennis Cl.  
Match Ball SR - Unime

**Vasca Riscaldamento**

Kiran Club Nuoto Caltagirone - La Fenice - Naxos Nuoto - Neri Fitness ssd - Pol Sport Club  
Erea - Swimblu - Water Sun Comiso

**Turno B (14.55-15.15)**

**Vasca Gara**

Aquarius Trapani - Cus Palermo - Ita 12001 - Pol Nadir Palermo - Pol.Mimmo Ferrito - Swim  
Power Bagheria - Tennis Club Palermo 3

**Vasca Riscaldamento**

Idra Nuoto e Fitness ssd - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto