

Prot. SP/2131/pl

Palermo, 25/11/2009

Al GUG Regionale
Alle Società interessate
Alla Fed. Italiana Cronometristi - SR
Alla FICR C.R. Sicilia - ME
Alla Direzione Piscina di Caltanissetta
Loro sedi

Oggetto: **Fase Regionale "Coppa Caduti di Brema"**

La Federazione Italiana Nuoto - C.R. Sicilia indice ed organizza la fase regionale della "**COPPA CADUTI DI BREMA**", che si svolgerà il **20 dicembre 2009** presso la piscina comunale di Caltanissetta (8 corsie, 50 mt, cronometraggio automatico) come da seguente programma e regolamento:

1.	100 m	Farfalla	Masch.
2.	50 m	Farfalla	Femm.
3.	100 m	Rana	Masch.
4.	50 m	Rana	Femm.
5.	100 m	St. Libero	Masch.
6.	50 m	St. Libero	Femm.
7.	100 m	Dorso	Masch.
8.	50 m	Dorso	Femm.
9.	400 m	St. Libero	Masch.
10.	200 m	Misti	Femm.
11.	4x50 m	St. Libero	Masch.
12.	4x50 m	Mista	Femm.
13.	800 m	St. Libero	Femm.

14.	100 m	Farfalla	Femm.
15.	50 m	Farfalla	Masch.
16.	100 m	Rana	Femm.
17.	50 m	Rana	Masch.
18.	100 m	St. Libero	Femm.
19.	50 m	St. Libero	Masch.
20.	100 m	Dorso	Femm.
21.	50 m	Dorso	Masch.
22.	400 m	St. Libero	Femm.
23.	200 m	Misti	Masch.
24.	4x50 m	St. Libero	Femm.
25.	4x50 m	Mista	Masch.
26.	1500 m	St. Libero	Masch.

Per partecipare, le società dovranno presentare adesione ½ email all'indirizzo crsicilia@federnuoto.it o ½ FAX al numero 091 6166461 entro le ore 12.00 del 10/12/2009.

In ogni girone verrà effettuata una interruzione di 30' fra le gare degli 800 Stile Libero femminili e i 100 Farfalla femminili.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line tramite il sistema "IscrOnline" all'indirizzo <http://www.finsicilia.it/iscrizioni/> entro e non oltre il 15 dicembre 2009.

Le Società prima dell'inizio della Manifestazione, dovranno provvedere al versamento della tassa d'iscrizione fissata in € 5,00 per atleta/gara, ed in € 10,00 per staffetta al responsabile del Comitato Regionale.

Non potranno essere ammesse a partecipare squadre la cui formazione non copra almeno i 3/4 delle gare in programma. La norma vale sia per il settore maschile che per il femminile.

- Ogni Società potrà iscrivere una sola squadra in ciascun settore; è possibile presentare iscrizioni per un solo settore.
- Le seconde squadre non potranno comunque accedere alla graduatoria valida per la classifica Finale (otterrà il punteggio solo la prima squadra).
- Le iscrizioni dovranno indicare i nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale.
- Il nominativo di un concorrente iscritto alle gare individuali potrà essere cambiato prima del termine della gara che precede quella interessata; saranno consentite modifiche di nominativi senza limitazioni fino ad **1 ora** prima dell'inizio della manifestazione, termine dopo il quale le modifiche consentite, indifferentemente se per "spostamento" o "sostituzione", saranno ricondotte ad un massimo di **due presenze gara** individuali per ciascun settore.
- I nominativi dei componenti le staffette della prima metà del programma (gare n. 11 e 12) dovranno essere consegnati al tavolo della Giuria prima del termine della gara dei 400 m stile libero maschile; quelle della seconda metà del programma (gare n. 24 e 25) prima del termine della gara dei 400 m stile libero femminile.
- Ogni Società può iscrivere un solo concorrente per ogni gara individuale ed una sola squadra per ogni gara a staffetta; ogni concorrente potrà partecipare ad un massimo di tre gare individuali più le staffette.
- Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi o Esordienti A, in numero massimo di 12 per ciascun settore (maschile o femminile).
- Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare. L'assegnazione delle corsie per la prima coppia di gare avverrà mediante sorteggio, che verrà effettuato presso la sede del Comitato Regionale in data 11/12/2009 alle ore 12.00.

Il punteggio tabellare minimo da conseguire in ciascuna gara è fissato in 300 punti; a tutte le prestazioni corrispondenti a punteggi inferiori a questo limite saranno attribuiti zero punti.

La Segreteria