

Palermo li, 02/07/2020

REVISED

- Al **GUG Regionale**
- Alle **Società** interessate tramite il sito web
- Alla **Fed. Italiana Cronometristi - C.R. Sicilia**
e p.c. **Fed. Italiana Cronometristi - C.P. CT**
Fed. Italiana Cronometristi - C.P. PA
- Alla **Direzione Piscina Plaia**
Catania
- Alla **Direzione Piscina Comunale**
Palermo
- Al **Medico Fiduciario Regionale**
dott. Stefano Palazzo

Loro sedi

Oggetto: **Campionato Italiano di Categoria su base regionale (Rag. - Jun. - Cad. - Sen.)**

La Federazione Italiana Nuoto indice ed il Comitato Regionale organizza la Manifestazione in oggetto citata, che avrà svolgimento a porte chiuse a **Catania** presso la **Piscina Plaia** per la Sicilia orientale ed a Palermo per la Sicilia occidentale (50mt – 8 corsie – Cronometraggio Automatico/Tabellone), nei gg. **31 Luglio - 1 Agosto 2020**.

REGOLAMENTO ED AVVERTENZE

Gli Atleti possono partecipare ad un massimo di 3 gare individuali nell'arco dell'intera manifestazione.

Avvertenze

In tutte le gare, escluse quelle a dorso, la partenza dal blocco avverrà con i concorrenti della serie precedente ancora in acqua per mantenere il distanziamento interpersonale tra gli atleti. In questa fase si raccomanda ai concorrenti, al termine della loro gara e nel successivo abbandono della vasca, la massima attenzione nell'evitare contatti fortuiti con le piastre per non interferire con il cronometraggio della serie successiva.

Nelle gare individuali in cui i concorrenti sono elencati in lista (800 e 1500m stile libero, 400m misti) sono ammessi a partecipare i migliori 16 tempi iscritti in assoluto. Gli atleti esclusi, a conclusione delle iscrizioni, potranno essere iscritti su altre gare non a numero chiuso.

Per queste gare bisogna dare la **conferma di partecipazione e/o l'assenza** in Segreteria Interna **entro** il termine massimo di **un'ora** prima dell'inizio del rispettivo turno di gara (prima della conclusione del riscaldamento). Alle società degli atleti assenti, di cui non è stata comunicata l'assenza, verrà applicata una sanzione di € 70 per atleta.

In tutte le gare, si gareggerà con la formula a serie, solo ed esclusivamente a livello assoluto.

Riscaldamenti

Orari, gruppi e regole sui riscaldamenti verranno comunicati successivamente, in base al numero di iscrizioni ricevute.

ISCRIZIONI E TASSE GARA

Le **iscrizioni** dovranno essere effettuate on-line tramite il portale federale all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it/> **dal 3 al 18 Luglio 2020**. Non sarà possibile, per nessun motivo, aggiungere e/o modificare iscrizioni dopo la data di chiusura delle stesse.

Sul portale di iscrizioni dovrà obbligatoriamente essere utilizzato il tempo ufficiale che propone il sistema conseguito nella stagione 2019/2020, se non è presente un tempo, l'atleta, anche se il sistema lo permette, **NON** potrà essere iscritto, pena l'esclusione d'ufficio a chiusura iscrizioni. Il pulsante "Segnalazioni" va utilizzato solo quando un tempo ufficiale non risulta, indicando data e luogo di conseguimento del tempo mancante. Verranno rifiutate segnalazioni non valide e/o incomplete.

Sarà possibile iscrivere anche gli atleti che non hanno tempi ufficiali per la stagione 2019/2020, con il miglior tempo in vasca da 25m conseguito nella stagione 2018/19 maggiorato del 3%. Per effettuare queste iscrizioni, cliccare il pulsante "Segnalazione" e indicare tempo, non maggiorato, e data corretta di svolgimento (attenzione solo tempi conseguiti in vasca da 25m). Nel campo "Luogo" indicare esattamente questa dicitura "2018 maggiorato", altre diciture non verranno prese in considerazione per questa casistica. Non sono ammessi a partecipare atleti senza un tempo ufficiale. Non sono validi tempi conseguiti su passaggi di distanze maggiori.

Le Società prima delle iscrizioni, dovranno provvedere al versamento della tassa d'iscrizione fissata in modo simbolico ad € 1,00 per atleta/gara.

Al fine di garantire la regolarità della manifestazione sarà applicata una sanzione di € 30,00 per ogni atleta/gara mancante in caso di assenza ingiustificata, anche se comunicata prima dell'inizio o durante la manifestazione. Si fa presente che l'importo delle ammende sarà addebitato direttamente dal borsellino della società al termine della manifestazione.

LIMITAZIONI

Potranno partecipare solo atleti delle categorie Ragazzi - Juniores - Cadetti - Seniores.

Gli atleti appartenenti alla categoria **Esordienti A** non sono ammessi, in nessun caso, a partecipare.

Eventuali **tentativi di record** dovranno essere richiesti prima della scadenza delle iscrizioni. Per poter essere accolta la richiesta, il tempo attuale dell'atleta deve essere non più alto del 3% dell'attuale record presente sul sito.

La firma dei fogli di presenza sul piano vasca da parte dei tecnici o rappresentanti di società sarà raccolta presso il tavolo della segreteria se muniti di tesserino. Non sono ammessi sul piano vasca tecnici senza tesserino SIT rinnovato per la stagione in corso. Una sola firma sarà valida per tutta la durata della manifestazione.

Lo svolgimento della manifestazione è subordinato al numero d'iscrizioni ricevute. A tal proposito si chiarisce che il Comitato Regionale si riserva di apportare modifiche al presente programma o annullare la manifestazione, dandone tempestiva e capillare comunicazione, in caso di elevato/ridotto numero d'iscrizioni. Lo stesso si riserva di unire la manifestazione in un'unica sede (Catania), con relativa modifica al programma gare, in caso di ridotto numero di iscrizioni. Le iscrizioni potranno essere modificate nelle 24h successive alla comunicazione.

Si invitano le società a rispettare tutte le norme anti Covid-19 previste dai decreti ministeriali e dall'impianto dove si svolgerà la manifestazione.

Per quanto non contemplato, valgono le norme Federali.

Cordiali saluti.

Il Settore Nuoto

CAMPIONATO ITALIANO DI CATEGORIA SU BASE REGIONALE **Catania - Palermo, 31 Luglio - 1 Agosto 2020**

Programma Gare

VENERDÌ 31 LUGLIO 2020

MATTINA

ORE 09:30

PRIMO RISCALDAMENTO ORE 08.30 - 09.15

50	STILE LIBERO	F/M	RAG - JUN - CAD - SEN
100	RANA	F/M	RAG - JUN - CAD - SEN
200	DORSO	F/M	RAG - JUN - CAD - SEN
50	FARFALLA	F/M	JUN - CAD - SEN

VENERDÌ 31 LUGLIO 2020

POMERIGGIO

ORE 16:30

PRIMO RISCALDAMENTO ORE 15.30 - 16.15

400	MISTI	F/M	RAG - JUN - CAD - SEN
50	RANA	F/M	JUN - CAD - SEN
200	STILE LIBERO	F/M	RAG - JUN - CAD - SEN
100	FARFALLA	F/M	RAG - JUN - CAD - SEN
800	STILE LIBERO	F	RAG - JUN - CAD - SEN

SABATO 1 AGOSTO 2020

MATTINA

ORE 09:30

PRIMO RISCALDAMENTO ORE 08.30 - 09.15

100	DORSO	F/M	RAG - JUN - CAD - SEN
400	STILE LIBERO	F/M	RAG - JUN - CAD - SEN
200	FARFALLA	F/M	RAG - JUN - CAD - SEN
200	RANA	F/M	RAG - JUN - CAD - SEN

SABATO 1 AGOSTO 2020

POMERIGGIO

ORE 16:30

PRIMO RISCALDAMENTO ORE 15.30 - 16.15

100	STILE LIBERO	F/M	RAG - JUN - CAD - SEN
200	MISTI	F/M	RAG - JUN - CAD - SEN
50	DORSO	F/M	JUN - CAD - SEN
1500	STILE LIBERO	M	RAG - JUN - CAD - SEN