

Prot. SP/0440/lp

Palermo li, 17/12/2022

Al **GUG Regionale**  
Alle **Società** interessate tramite il sito web  
Alla **Fed. It. Cronometristi - C.P. Catania**  
Alla **Direzione Piscina "Giovanni Paolo II"**  
Paternò (CT)  
**Loro sedi**

Oggetto: **2ª Prova Regionale Esordienti**

Il Comitato Regionale indice ed organizza la Manifestazione in oggetto citata, che avrà svolgimento a Paternò (CT) presso la Piscina **Giovanni Paolo II (25mt – 8 corsie – Cronometraggio Manuale)** nei gg. **14 e 15 Gennaio 2023**.

### **ISCRIZIONI E TASSE GARA**

**Le iscrizioni** dovranno essere effettuate on-line tramite il portale federale all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it/> dal **01/01/2023 al 05/01/2023**. I tempi di iscrizione sono proposti automaticamente dal sistema e non sono modificabili manualmente. Si riferiscono a tutte le manifestazioni svolte sul territorio nazionale e non, a partire dall' 1/10/2020. Se non è presente un tempo, l'atleta dovrà essere iscritto "Senza Tempo".

IL "PORTALE ISCRIZIONI" PROPONE I TEMPI SENZA CONVERSIONE (vasca mt. 25/50, crono manuale/automatico); la stessa viene automaticamente effettuata dal sistema a chiusura delle iscrizioni.

Il pulsante "Segnalazioni" va utilizzato solo quando un tempo ufficiale non risulta, indicando data e luogo di conseguimento del tempo mancante.

La tassa d'iscrizione è fissata in € 7,00 per atleta/gara che dovrà essere corrisposta sul portale prima di effettuare le iscrizioni. Eventuali iscrizioni tardive, qualora possano essere accettate, dovranno essere richieste scrivendo a [nuoto.sicilia@federnuoto.it](mailto:nuoto.sicilia@federnuoto.it) e verranno tassate di € 3,00 per ogni gara in aggiunta alla sanzione una-tantum di € 75,00.

### **REGOLAMENTO ED AVVERTENZE**

Gli Atleti potranno partecipare ad un massimo di 4 gare nell'arco dell'intera manifestazione.

Le gare dei 50m Dorso/Rana/Stile Libero e 100m Misti (in vasca da 25m) sono state inserite per la sola categoria B1. Le stesse sono state inserite per agevolare l'avvicinamento degli atleti all'attività agonistica. Le suddette gare, però, non saranno presenti nelle manifestazioni che assegnano il titolo di Campione Regionale come previsto dal regolamento nazionale.

Tutti gli atleti iscritti almeno ad una gara, saranno automaticamente inseriti nella "Prova Tecnica Esordienti", obbligatoria per l'ammissione ai Camp. Regionali. La prova non verrà cronometrata. Per le specifiche della Prova Tecnica, si fa riferimento al Regolamento Regionale 2022/23.

### **Avvertenze**

In tutte le gare, escluse quelle a dorso, la partenza dal blocco avverrà con i concorrenti della serie precedente ancora in acqua.

### **Riscaldamenti**

Orari, gruppi e regole sui riscaldamenti verranno comunicati successivamente, in base al numero di iscrizioni ricevute.

### **COMUNICAZIONI**

La firma dei fogli di presenza sul piano vasca da parte dei tecnici o rappresentanti di società sarà raccolta presso il tavolo della segreteria se muniti di tesserino. Non sono ammessi sul piano vasca tecnici senza tesserino SIT rinnovato per la stagione in corso. Una sola firma sarà valida per tutta la durata della manifestazione.

Lo svolgimento della manifestazione è subordinato al numero d'iscrizioni ricevute. A tal proposito si chiarisce che il Comitato Regionale si riserva di apportare modifiche al presente programma, dandone tempestiva e capillare comunicazione, in caso di elevato/ridotto numero d'iscrizioni.

La manifestazione non ha vincoli di partecipazione in base alle province.

I risultati delle gare verranno pubblicati sul sito [www.finsicilia.it](http://www.finsicilia.it)

Per quanto non contemplato, valgono le norme Federali.

Cordiali saluti.

**Il Settore Nuoto**

## **2ª Prova Regionale Esordienti** **14-15 Gennaio 2023**

### **Programma Gare**

#### **SABATO 14 GENNAIO 2023**

#### **MATTINA ORE 13.00**

800	STILE LIBERO	F	Es. A
1500	STILE LIBERO	M	Es. A

#### **SABATO 14 GENNAIO 2023**

#### **POMERIGGIO**

100	MISTI	F/M	Es. B1
200	STILE LIBERO	F/M	Es. B-A
PROVA TECNICA STILE LIBERO		F/M	Es. A
50	RANA	F/M	Es. B1
200	FARFALLA	F/M	Es. A
100	DORSO	F/M	Es. B-A

#### **DOMENICA 15 GENNAIO 2023**

#### **MATTINA**

100	STILE LIBERO	F/M	Es. B-A
400	MISTI	F/M	Es. A
PROVA TECNICA STILE LIBERO		F/M	Es. B
100	RANA	F/M	Es. B-A
200	DORSO	F/M	Es. B-A
50	FARFALLA	F/M	Es. B

#### **DOMENICA 15 GENNAIO 2023**

#### **POMERIGGIO**

400	STILE LIBERO	F/M	Es. B-A
50	STILE LIBERO	F/M	Es. B1
200	RANA	F/M	Es. B-A
100	FARFALLA	F/M	Es. B-A
50	DORSO	F/M	Es. B1
200	MISTI	F/M	Es. B-A