

Al Comitato Regionale Sicilia
Federazione Italiana Nuoto

Oggetto: Meeting Autunno "Mimmo Ferrito" Seconda Tappa

La Polisportiva Mimmo Ferrito SSD arl con l'autorizzazione del Comitato Regionale Sicilia della Federazione Italiana Nuoto ed il sostegno del G.U.G. organizza il 21 e 22 gennaio 2023 il:

MEETING AUTUNNO "MIMMO FERRITO" - SECONDA TAPPA

La Manifestazione si svolgerà presso l'impianto natatorio della Polisportiva Palermo (vasca da 25 m per 6 corsie più due frangiflutti) sito in Via Belgio 2/b

Il servizio di cronometraggio, automatico con piastre, verrà assicurato dalla Federazione Italiana Cronometristi, Associazione di Palermo.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite il sistema on-line della FIN entro e non oltre il **15 GENNAIO 2023**

I tempi di iscrizione sono proposti automaticamente dal sistema e non sono modificabili manualmente. Si riferiscono a tutte le Manifestazioni svolte sul territorio nazionale e non, a partire dall'1/10/2021. Se non è presente un tempo, l'Atleta dovrà essere iscritto "Senza Tempo".

Il portale ISCRIZIONI propone i tempi senza conversione (vasca 25/50, crono manuale/automatico); la stessa viene automaticamente effettuata dal sistema a chiusura iscrizioni.

Il pulsante Segnalazioni va utilizzato solo quando un tempo ufficiale non risulta, indicando data e luogo di conseguimento del tempo mancante.

Polisportiva Mimmo Ferrito
Società Sportiva Dilettantistica a r.l.

SEDI OPERATIVE c/o Polisportiva Palermo
Via Belgio 2/b - tel. 091 67.03.078 - fax 091 51.73.45 - 90146 Palermo
Viale Strasburgo 540 - tel./fax 091 75.41.626 - 90146 Palermo

SEDE LEGALE
Via Belgio 2/b - 90146 Palermo
P. IVA e C.F. 05710450825

www.polisportivamimmoferrito.it

La tassa di iscrizione è fissata in euro 10 per Atleta/gara.

La partecipazione è riservata alle seguenti Categorie federali: Esordienti A, Esordienti B, Ragazzi e Assoluti (Juniores, Cadetti, Seniores)

Le Società potranno pagare tramite bonifico bancario

Polisportiva Mimmo Ferrito SSD arl
CREDEM - IBAN: IT77X03032 04601 010000379778
Causale: nome Società, Meeting Autunno "Mimmo Ferrito"

Copia del bonifico bancario dovrà essere inviata entro il **20 GENNAIO 2023** alla casella di posta elettronica: mauriziolombardo@polisportivamimmoferrito.it, la stessa dovrà essere esibita al tavolo della segreteria interna, giorno 21/01 prima dell'inizio della manifestazione.

Ogni Società potrà presentare un numero illimitato di Atleti, ad ogni gara/categoria.

Gli Atleti potranno prendere parte a: Esordienti "B" 3 gare, Esordienti "A" 4 gare, Ragazzi ed Assoluti "5" gare.

In tutte le gare, escluse quelle a dorso, la partenza dal blocco avverrà con i concorrenti della serie precedente ancora in acqua.

Orari, gruppi e regole sul riscaldamento verranno comunicati successivamente, in base al numero di iscrizioni ricevute.

Sabato e domenica mattina, come da Regolamento Regionale 2022/2023 avrà luogo la **PROVA TECNICA** riservata agli **Esordienti B** **prima a Stile Libero e poi a Dorso**.
Appresso stralcio del su citato Regolamento:

Polisportiva Mimmo Ferrito
Società Sportiva Dilettantistica a r.l.

SEDI OPERATIVE c/o Polisportiva Palermo
Via Belgio 2/b - tel. 091 67.03.078 - fax 091 51.73.45 - 90146 Palermo
Viale Strasburgo 540 - tel./fax 091 75.41.626 - 90146 Palermo

SEDE LEGALE
Via Belgio 2/b - 90146 Palermo
P. IVA e C.F. 05710450825

www.polisportivamimmoferrito.it

STILE LIBERO: Dopo la partenza col tuffo effettuare una fase subacquea obbligatoria di almeno 10 metri utilizzando esclusivamente le gambe a delfino; una volta riemersi terminare la vasca nuotando in modo completo a stile libero. Effettuare la virata percorrendo almeno 5 metri subacquei con gambe a delfino; terminare la vasca a stile libero.

DORSO: Dopo la partenza a dorso, effettuare una fase subacquea obbligatoria di almeno 10 metri utilizzando esclusivamente le gambe a delfino sul dorso; una volta riemersi terminare la vasca nuotando in modo completo a dorso. Effettuare la virata percorrendo almeno 5 metri subacquei con gambe a delfino sul dorso; terminare la vasca a dorso.

Gli atleti che emergeranno prima dei metri indicati non avranno superato la prova e saranno obbligati a ripeterla una seconda volta in altro evento.

Tutti gli atleti iscritti almeno ad una gara, saranno automaticamente inseriti nella "Prova Tecnica Esordienti", obbligatoria per l'ammissione ai Camp. Regionali. La prova non verrà cronometrata.

per quanto riguarda l'orario di inizio della prova invece si dovrà attendere la chiusura delle iscrizioni.

LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERÀ A PORTE CHIUSE.

Verranno ammessi soltanto gli Atleti partecipanti alle singole sessioni di gara previste dal calendario, gli Allenatori accreditati ed i Dirigenti muniti di tessera federale societaria.

La tribuna dell'impianto sarà a disposizione degli Atleti per tutta la durata dell'evento.

Ricordiamo alle Società partecipanti che i servizi docce e prese per il phon sono a pagamento e Vi invitiamo a provvedere per la ricarica dei badge entro il venerdì precedente l'inizio della Manifestazione (20/01), poiché la segreteria della Polisportiva Palermo sabato 21/01 non sarà operativa.

La società declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose che potranno verificarsi prima, dopo e durante la manifestazione.

Gli Organizzatori si riservano di apportare modifiche al presente programma, dandone tempestiva e capillare comunicazione, in caso di elevato numero d'iscrizioni.

I risultati delle gare verranno pubblicati sul sito www.finsicilia.it e sul sito www.polisportivamimmo ferrito.it

Per quanto non contemplato, valgono le norme federali.

Polisportiva Mimmo Ferrito
Società Sportiva Dilettantistica a r.l.

SEDI OPERATIVE c/o Polisportiva Palermo
Via Belgio 2/b - tel. 091 67.03.078 - fax 091 51.73.45 - 90146 Palermo
Viale Strasburgo 540 - tel./fax 091 75.41.626 - 90146 Palermo

SEDE LEGALE
Via Belgio 2/b - 90146 Palermo
P. IVA e C.F. 05710450825

www.polisportivamimmo ferrito.it

PROGRAMMA GARE

SABATO 21 GENNAIO 2023

Mattina

1500	F/M	Esordienti A, Rag. Ass.ti (J/C/S)
Prova tecnica <u>Stile Libero</u>	F/M	Esordienti B

SABATO 21 GENNAIO 2023

Pomeriggio

200	Stile Libero	F/M	Esordienti A-B, Rag. Ass.ti (J/C/S)
100	Rana	F/M	Esordienti A-B, Rag. Ass.ti (J/C/S)
50	Dorso	F/M	Esordienti B1, Rag. Ass.ti (J/C/S)
200	Misti	F/M	Esordienti A-B, Rag. Ass.ti (J/C/S)
100	Farfalla	F/M	Esordienti A-B, Rag. Ass.ti (J/C/S)

DOMENICA 22 GENNAIO 2023

Mattina

50	Stile libero	F/M	Esordienti B1, Rag. Ass.ti (J/C/S)
400	Misti	F/M	Esordienti A, Rag. Ass.ti (J/C/S)
50	Farfalla	F/M	Esordienti B, Rag. Ass.ti (J/C/S)
Prova tecnica <u>Dorso</u>	F/M	Esordienti B	
200	Dorso	F/M	Esordienti A-B, Rag. Ass.ti (J/C/S)
200	Rana	F/M	Esordienti A-B, Rag. Ass.ti (J/C/S)
400	Stile Libero	F/M	Esordienti A-B, Rag. Ass.ti (J/C/S)

DOMENICA 22 GENNAIO 2023

Pomeriggio

100	Misti	F/M	Esordienti B1, Rag. Ass.ti (J/C/S)
100	Stile Libero	F/M	Esordienti A-B, Rag. Ass.ti (J/C/S)
200	Farfalla	F/M	Esordienti A, Rag. Ass.ti (J/C/S)
50	Rana	F/M	Esordienti B1, Rag. Ass.ti (J/C/S)
100	Dorso	F/M	Esordienti A-B, Rag. Ass.ti (J/C/S)
800	Stile libero	F/M	Esordienti A, Rag. Ass.ti (J/C/S)