

Al Comitato Regionale Sicilia  
Federazione Italiana Nuoto

## **Oggetto: Meeting Autunno "Mimmo Ferrito" Terza Tappa**

La Polisportiva Mimmo Ferrito SSD arl con l'autorizzazione del Comitato Regionale Sicilia della Federazione Italiana Nuoto ed il sostegno del G.U.G. organizza il 18 e 19 febbraio 2023 il:

### **MEETING AUTUNNO "MIMMO FERRITO" - TERZA TAPPA**

La Manifestazione si svolgerà presso l'impianto natatorio della Polisportiva Palermo (vasca da 25 m per 6 corsie più due frangiflutti) sito in Via Belgio 2/b

Il servizio di cronometraggio, automatico con piastre, verrà assicurato dalla Federazione Italiana Cronometristi, Associazione di Palermo.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite il sistema on-line della FIN entro e non oltre il **10 FEBBRAIO 2023**

I tempi di iscrizione sono proposti automaticamente dal sistema e non sono modificabili manualmente. Si riferiscono a tutte le Manifestazioni svolte sul territorio nazionale e non, a partire dall'1/10/2022. Se non è presente un tempo, l'Atleta dovrà essere iscritto "Senza Tempo".

Il portale ISCRIZIONI propone i tempi senza conversione (vasca 25/50, crono manuale/automatico); la stessa viene automaticamente effettuata dal sistema a chiusura iscrizioni.

Il pulsante Segnalazioni va utilizzato solo quando un tempo ufficiale non risulta, indicando data e luogo di conseguimento del tempo mancante.

La tassa di iscrizione è fissata in euro 10 per Atleta/gara.

La partecipazione è riservata alle seguenti Categorie federali: Esordienti B, Esordienti A, Ragazzi e Assoluti (Juniores, Cadetti, Seniores)

Le Società potranno pagare tramite bonifico bancario

Polisportiva Mimmo Ferrito SSD arl  
CREDEM - IBAN: IT77X03032 04601 010000379778  
Causale: nome Società, Meeting Autunno "Mimmo Ferrito"

Copia del bonifico bancario dovrà essere inviata entro il **17 FEBBRAIO 2023** alla casella di posta elettronica: [mauriziolombardo@polisportivamimmoFerrito.it](mailto:mauriziolombardo@polisportivamimmoFerrito.it), la stessa dovrà essere esibita al tavolo della segreteria interna, giorno 18/02 prima dell'inizio della manifestazione.

Ogni Società potrà presentare un numero illimitato di Atleti, ad ogni gara/categoria.

**Gli Atleti potranno prendere parte a: Esordienti "B" 3 gare, Esordienti "A" 4 gare, Ragazzi ed Assoluti "5" gare.**

In tutte le gare, escluse quelle a dorso, la partenza dal blocco avverrà con i concorrenti della serie precedente ancora in acqua.

Orari, gruppi e regole sul riscaldamento verranno comunicati successivamente, in base al numero di iscrizioni ricevute.

Sabato mattina dopo l'ultima serie dei 1500 e domenica mattina dopo i 50 farfalla, come da Regolamento Regionale 2022/2023 avrà luogo la **PROVA TECNICA** riservata agli **Esordienti A**. **Sabato mattina: stile libero. Domenica mattina: dorso.**

Appresso stralcio del su citato Regolamento:

**STILE LIBERO:** Dopo la partenza col tuffo effettuare una fase subacquea obbligatoria di almeno 10 metri utilizzando esclusivamente le gambe a delfino; una volta riemersi terminare la vasca nuotando in modo completo a stile libero. Effettuare la virata percorrendo almeno 5 metri subacquei con gambe a delfino; terminare la vasca a stile libero.

**DORSO:** Dopo la partenza a dorso, effettuare una fase subacquea obbligatoria di almeno 10 metri utilizzando esclusivamente le gambe a delfino sul dorso; una volta riemersi terminare la vasca nuotando in modo completo a dorso. Effettuare la virata percorrendo almeno 5 metri subacquei con gambe a delfino sul dorso; terminare la vasca a dorso.

Gli atleti che emergeranno prima dei metri indicati non avranno superato la prova e saranno obbligati a ripeterla una seconda volta.

Tutti gli atleti iscritti almeno ad una gara, saranno automaticamente inseriti nella "Prova Tecnica Esordienti", obbligatoria per l'ammissione ai Camp. Regionali. La prova non verrà cronometrata.

Quanti appartenenti alla Categoria Esordienti B che non hanno potuto sostenere la prova durante la Seconda Tappa del Meeting D'Autunno e quanti invece non l'avessero superata nella medesima Manifestazione avranno la possibilità di sostenerla (anche in questo caso l'iscrizione sarà automatica).

### **LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERÀ A PORTE CHIUSE.**

Verranno ammessi soltanto gli Atleti partecipanti alle singole sessioni di gara previste dal calendario, gli Allenatori accreditati ed i Dirigenti muniti di tessera federale societaria.

La tribuna dell'impianto sarà a disposizione degli Atleti per tutta la durata dell'evento.

Ricordiamo alle Società partecipanti che i servizi docce e prese per il phon sono a pagamento e Vi invitiamo a provvedere per la ricarica dei badge entro il venerdì precedente l'inizio della Manifestazione (17/02/2023), poiché la segreteria della Polisportiva Palermo sabato 18/02/2023 non sarà operativa.

La società declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose che potranno verificarsi prima, dopo e durante la manifestazione.

Gli Organizzatori si riservano di apportare modifiche al presente programma, dandone tempestiva e capillare comunicazione, in caso di elevato numero d'iscrizioni.

I risultati delle gare verranno pubblicati sul sito [www.finsicilia.it](http://www.finsicilia.it) e sul sito [www.polisportivamimmoFerrito.it](http://www.polisportivamimmoFerrito.it)

Per quanto non contemplato, valgono le norme federali.

**Polisportiva Mimmo Ferrito**  
Società Sportiva Dilettantistica a r.l.

**SEDI OPERATIVE** c/o Polisportiva Palermo  
Via Belgio 2/b - tel. 091 67.03.078 - fax 091 51.73.45 - 90146 Palermo  
Viale Strasburgo 540 - tel./fax 091 75.41.626 - 90146 Palermo

**SEDE LEGALE**  
Via Belgio 2/b - 90146 Palermo

P. IVA e C.F. 05710450025

[www.polisportivamimmoFerrito.it](http://www.polisportivamimmoFerrito.it)

### PROGRAMMA GARE

#### SABATO 18 FEBBRAIO 2023

1500 F/M  
Prova tecnica Stile libero F/M

#### Mattina

Esordienti A, Rag. Ass.ti (J/C/S)  
Esordienti A e recupero Esordienti B

#### SABATO 18 FEBBRAIO 2023

200 Stile Libero F/M  
100 Rana F/M  
50 Dorso F/M  
200 Misti F/M  
100 Farfalla F/M

#### Pomeriggio

Esordienti A-B, Rag. Ass.ti (J/C/S)  
Esordienti A-B, Rag. Ass.ti (J/C/S)  
Esordienti B1, Rag. Ass.ti (J/C/S)  
Esordienti A-B, Rag. Ass.ti (J/C/S)  
Esordienti A-B, Rag. Ass.ti (J/C/S)

#### DOMENICA 19 FEBBRAIO 2023

50 Stile libero F/M  
400 Misti F/M  
50 Farfalla F/M  
Prova tecnica Dorso F/M  
200 Dorso F/M  
200 Rana F/M  
400 Stile Libero F/M

#### Mattina

Esordienti B1, Rag. Ass.ti (J/C/S)  
Esordienti A, Rag. Ass.ti (J/C/S)  
Esordienti B, Rag. Ass.ti (J/C/S)  
Esordienti A e recupero Esordienti B  
Esordienti A-B, Rag. Ass.ti (J/C/S)  
Esordienti A-B, Rag. Ass.ti (J/C/S)  
Esordienti A-B, Rag. Ass.ti (J/C/S)

#### DOMENICA 19 FEBBRAIO 2023

100 Misti F/M  
100 Stile Libero F/M  
200 Farfalla F/M  
50 Rana F/M  
100 Dorso F/M  
800 Stile libero F/M

#### Pomeriggio

Rag. Ass.ti (J/C/S)  
Esordienti A-B, Rag. Ass.ti (J/C/S)  
Esordienti A, Rag. Ass.ti (J/C/S)  
Esordienti B1, Rag. Ass.ti (J/C/S)  
Esordienti A-B, Rag. Ass.ti (J/C/S)  
Esordienti A, Rag. Ass.ti (J/C/S)