



Palermo li, 25/01/2024

Al **GUG Regionale**

Alle **Società** interessate tramite il sito web

Alla **Fed. It. Cronometristi - C.P. Catania**

Alla **Direzione Complesso "Piscine Nesima"**  
Catania

**Loro sedi**

Oggetto: **3ª Prova Regionale Esordienti**

Il Comitato Regionale indice ed organizza la Manifestazione in oggetto citata, che avrà svolgimento a **Catania** presso il complesso natatorio **Piscine Nesima (25mt – 8 corsie – Cronometraggio Manuale)** nei gg. **10 e 11 Febbraio 2024**.

### **ISCRIZIONI E TASSE GARA**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line tramite il portale federale all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it/> dal **26/01/2024 al 02/02/2024**. I tempi di iscrizione sono proposti automaticamente dal sistema e non sono modificabili manualmente. Si riferiscono a tutte le manifestazioni svolte sul territorio nazionale e non, a partire dall' 1/10/2022. Se non è presente un tempo, l'atleta dovrà essere iscritto "Senza Tempo".

IL "PORTALE ISCRIZIONI" PROPONE I TEMPI SENZA CONVERSIONE (vasca mt. 25/50, crono manuale/automatico); la stessa viene automaticamente effettuata dal sistema a chiusura delle iscrizioni.

Il pulsante "Segnalazioni" va utilizzato solo quando un tempo ufficiale non risulta, indicando data e luogo di conseguimento del tempo mancante.

La tassa d'iscrizione è fissata in € 7,00 per atleta/gara che dovrà essere corrisposta sul portale prima di effettuare le iscrizioni. Eventuali iscrizioni tardive, qualora possano essere accettate, dovranno essere richieste scrivendo a [nuoto.sicilia@federnuoto.it](mailto:nuoto.sicilia@federnuoto.it) e verranno tassate di € 3,00 per ogni gara in aggiunta alla sanzione una-tantum di € 75,00.

### **REGOLAMENTO ED AVVERTENZE**

Gli Atleti potranno partecipare ad un massimo di 4 gare nell'arco dell'intera manifestazione.

Le gare dei 50m Dorso/Rana/Stile Libero e 100m Misti (in vasca da 25m) sono state inserite per la sola categoria B1. Le stesse sono state inserite per agevolare l'avvicinamento degli atleti all'attività agonistica. Le suddette gare, però, non saranno presenti nelle manifestazioni che assegnano il titolo di Campione Regionale come previsto dal regolamento nazionale.

Tutti gli atleti iscritti almeno ad una gara, e che non hanno mai svolto e/o superato la Prova Tecnica Esordienti, saranno automaticamente iscritti. La prova è obbligatoria per l'ammissione ai Camp. Regionali e non verrà cronometrata. Per le specifiche della Prova Tecnica, si fa riferimento al Regolamento presente sul sito nella sezione Nuoto → Regolamenti.

### **Avvertenze**

In tutte le gare, escluse quelle a dorso, la partenza dal blocco avverrà con i concorrenti della serie precedente ancora in acqua.

### **Riscaldamenti**

Orari, gruppi e regole sui riscaldamenti verranno comunicati successivamente, in base al numero di iscrizioni ricevute.

### **COMUNICAZIONI**

La firma dei fogli di presenza sul piano vasca da parte dei tecnici o rappresentanti di società sarà raccolta presso il tavolo della segreteria se muniti di tesserino. Non sono ammessi sul piano vasca tecnici senza tesserino SIT rinnovato per la stagione in corso. Una sola firma sarà valida per tutta la durata della manifestazione.

### **DANNI DURANTE LA MANIFESTAZIONE**

I costi per eventuali danneggiamenti all'impianto durante lo svolgimento della manifestazione e nei momenti che ne precedono e succedono la stessa, verranno suddivisi tra tutte le Società presenti se non individuato il/i responsabile/i.

Lo svolgimento della manifestazione è subordinato al numero d'iscrizioni ricevute. A tal proposito si chiarisce che il Comitato Regionale si riserva di apportare modifiche al presente programma, dandone tempestiva e capillare comunicazione, in caso di elevato/ridotto numero d'iscrizioni.

I risultati delle gare verranno pubblicati sul sito [www.finsicilia.it](http://www.finsicilia.it)

Per quanto non contemplato, valgono le norme Federali.

Cordiali saluti.

**Il Settore Nuoto**

## **3<sup>a</sup> Prova Regionale Esordienti** **10-11 Febbraio 2024**

### **Programma Gare**

#### **SABATO 10 FEBBRAIO 2024**

#### **POMERIGGIO**

100	MISTI	F/M	Es. B1
200	STILE LIBERO	F/M	Es. B-A
50	RANA	F/M	Es. B1
200	FARFALLA	F/M	Es. A
100	DORSO	F/M	Es. B-A
800	STILE LIBERO	F	Es. A
1500	STILE LIBERO	M	Es. A

#### **DOMENICA 11 FEBBRAIO 2024**

#### **MATTINA**

PROVA TECNICA STILE LIBERO	F/M	Es. B-A	
100	STILE LIBERO	F/M	Es. B-A
400	MISTI	F/M	Es. A
100	RANA	F/M	Es. B-A
200	DORSO	F/M	Es. B-A
50	FARFALLA	F/M	Es. B

#### **DOMENICA 11 FEBBRAIO 2024**

#### **POMERIGGIO**

PROVA TECNICA DORSO	F/M	Es. B-A	
400	STILE LIBERO	F/M	Es. B-A
50	STILE LIBERO	F/M	Es. B1
200	RANA	F/M	Es. B-A
100	FARFALLA	F/M	Es. B-A
50	DORSO	F/M	Es. B1
200	MISTI	F/M	Es. B-A