

FIN - Comitato Regionale Sicilia
Prot. SP/0397/LP
21/11/2024
Documento in uscita
NUOTO



Palermo li, 21/11/2024

Al **GUG Regionale**

Alle **Società** interessate tramite il sito web

Alla **Fed. It. Cronometristi - C.R. Sicilia**
e p.c. **Fed. It. Cronometristi - C.P. Catania**

Alla **Direzione Complesso "Piscine Nesima"**
Catania

Loro sedi

Oggetto: **Campionato Nazionale a Squadre - "Coppa Caduti di Brema" - Fase Regionale**

La Federazione Italiana Nuoto indice ed il Comitato Regionale organizza la manifestazione in oggetto citata, che avrà svolgimento a **Catania** presso il complesso natatorio **Piscine Nesima (25mt – 8 corsie – Cronometraggio Automatico/Tabellone)** il giorno **15 dicembre 2024** come da seguente programma e regolamento:

1° Turno			2° Turno		
1.	200 m misti	Femm.	16.	200 m misti	Masch.
2.	400 m st. libero	Masch.	17.	400 m st. libero	Femm.
3.	200 m st. libero	Femm.	18.	200 m st. libero	Masch.
4.	100 m farfalla	Masch.	19.	100 m farfalla	Femm.
5.	100 m rana	Femm.	20.	100 m rana	Masch.
6.	200 m rana	Masch.	21.	200 m rana	Femm.
7.	100 m dorso	Femm.	22.	100 m dorso	Masch.
8.	200 m dorso	Masch.	23.	200 m dorso	Femm.
9.	200 m farfalla	Femm.	24.	200 m farfalla	Masch.
10.	100 m st. libero	Masch.	25.	100 m st. libero	Femm.
11.	50 m st. libero	Femm.	26.	50 m st. libero	Masch.
12.	400 m misti	Masch.	27.	400 m misti	Femm.
13.	800 m st. libero	Femm.	28.	1500 m st. libero	Masch.
14.	4x100 m mista	Masch.	29.	4x100 m mista	Femm.
15.	4x100 m st. libero	Femm.	30.	4x100 m st. libero	Masch.

Tra 1° e 2° Turno verrà effettuata una pausa nella quale verrà svolta una parte della manifestazione "Meeting Gare Lunghe in vasca corta".

La manifestazione avrà inizio al mattino. Orari, gruppi e regole sui riscaldamenti verranno comunicati successivamente, in base al numero di iscrizioni ricevute.

Non potranno essere ammesse a partecipare squadre la cui formazione non copra almeno i 4/5 delle gare in programma (12 gare per settore).

Iscrizioni

Le iscrizioni, dovranno essere effettuate SOLO on-line tramite il portale federale all'indirizzo **<https://portale.federnuoto.it/>** dal **25/11 al 09/12 2024**. Non avrà importanza il tempo d'iscrizione indicato.

Nelle gare a staffetta bisogna inserire sul portale, come staffettisti, i nominativi degli atleti non iscritti in alcuna gara individuale che la società utilizzerà come frazionisti, gli effettivi nominativi degli staffettisti verranno comunicati direttamente sul piano vasca. Sempre come staffettisti dovranno essere inseriti i nominativi degli atleti che la società si riserva di schierare eventualmente il giorno della manifestazione in sostituzione degli atleti iscritti alle gare individuali.

Si ricorda che non sarà possibile aggiungere gare sul piano vasca, ma solo modificare i nominativi degli atleti in distanze già iscritte tramite il portale.

Avvertenze

- Ogni Società potrà iscrivere una sola squadra; non sono ammesse seconde squadre della stessa società;
- Il nominativo di un concorrente iscritto alle gare individuali potrà essere cambiato prima del termine della gara che precede quella interessata; saranno consentite modifiche di nominativi senza limitazioni (solo tra i nominativi inseriti sul portale) fino ad **1 ora** prima dell'inizio della manifestazione, termine dopo il quale le modifiche consentite, indifferentemente se per "spostamento" o "sostituzione", saranno ricondotte ad un massimo di **due presenze gara** individuali per ciascun settore;
- I nominativi dei componenti le staffette della prima metà del programma (gare n. 14 e 15) dovranno essere consegnati al tavolo della Giuria prima del termine della gara dei 400m misti maschile; quelle della seconda metà del programma (gare n. 29 e 30) prima del termine della gara dei 400m misti femminile.
- Ogni Società può iscrivere un solo concorrente per ogni gara individuale ed una sola squadra per ogni gara a staffetta; ogni concorrente potrà partecipare ad un massimo di **quattro** gare individuali più le staffette. In caso di superamento del numero massimo, alla Società verranno riconosciuti i 4 punteggi peggiori tra quelli conseguiti dall'atleta schierato in più gare rispetto al limite consentito, mentre quelli in sovrannumero saranno cancellati. Il Tecnico Sociale potrà essere deferito al competente Organo Federale per i provvedimenti disciplinari del caso.
- Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi o Esordienti A, in numero **massimo di 10 nuotatori** per ciascun settore (maschile o femminile).
- Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare. L'assegnazione delle corsie per la prima coppia di gare avverrà mediante sorteggio, che verrà effettuato presso la sede del Comitato Regionale dopo la chiusura delle iscrizioni.
- Non sono ammessi a partecipare atleti con nazionalità non italiana.

Il punteggio tabellare minimo da conseguire in ciascuna gara è fissato in 300 punti; a tutte le prestazioni corrispondenti a punteggi inferiori a questo limite saranno attribuiti zero punti.

In caso di squalifica in una gara individuale determinata da infrazioni tecniche all'atleta squalificato verrà attribuito un punteggio pari al 50% di quello corrispondente alla prestazione realizzata. Se la squalifica è comminata per Falsa Partenza il punteggio da attribuire è di 300 punti. In caso di squalifica per indisciplina o per gravi infrazioni, come trazione alla corsia, taglio di percorso, invasione volontaria di corsia, etc., il punteggio da attribuire è 0 punti.

La stessa riduzione di punteggio si applica in caso di squalifica in una gara a staffetta. Se le infrazioni tecniche a carico di una stessa staffetta siano più di una, il punteggio da attribuire è in ogni caso di 300 punti.

La suddivisione dei gironi verrà decretato in base al numero di adesioni pervenute.

Per quanto non contemplato, valgono le norme Federali.

Cordiali saluti.

Il Settore Nuoto