

# AQUA-FIT-PLUS

Paternò li, 21/04/2020

Al **GUG Regionale**  
Alle **Società** interessate tramite il sito web  
Alla **Direzione Piscina Com.le di Paternò**  
Alla **Fed. Italiana Cronometristi - A.P. Catania**

## Loro sedi

Oggetto: **Campionato di Eccellenza – Prov. di Catania**

La società Aquafitplus ssd indice ed organizza la Manifestazione in oggetto citata, che avrà svolgimento a **Paternò** presso la **Piscina "Giovanni Paolo II"** (25mt – 8 corsie – Cronometraggio Manuale), il giorno **30 APRILE 2022**.

**Le iscrizioni** dovranno essere effettuate on-line tramite il portale federale all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it/> dal **22 al 27 Aprile 2022**. Le società che chiederanno di poter inserire le iscrizioni successivamente la data di chiusura, saranno tassate di € 50,00.

Sul portale di iscrizioni dovranno obbligatoriamente essere fatte "Senza Tempo". Il pulsante "Segnalazioni" NON VA utilizzato.

La manifestazione è riservata agli atleti/e regolarmente tesserati PROPAGANDA nella stagione agonistica 2021/22, con Società affiliate alla F.I.N. **della provincia di Catania**

Le categorie degli atleti propaganda ammessi a partecipare sono così suddivise:

Cat. <b>ESORDIENTI</b>	anni 2015 – 2016
Cat. <b>GIOVANISSIMI</b>	anni 2013 – 2014
Cat. <b>ALLIEVI</b>	anni 2011 – 2012
Cat. <b>RAGAZZI</b>	anni 2009 – 2010
Cat. <b>JUNIORES</b>	anni 2007 – 2008
Cat. <b>SENIORES</b>	anni 2002 – 2006

Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti Propaganda, i quali potranno effettuare massimo due gare individuali, più la partecipazione ad una staffetta. Le società non hanno limiti di squadre di staffette per ogni categoria.

Le gare individuali saranno suddivise per sesso e categoria; lo 'staffettone' dovrà essere composto da 3 femmine + 3 maschi e sono divise nelle sei categorie corrispondenti.

Per l'iscrizione dello "staffettone" selezionare, sul portale, la gara 4x50 Stile Libero e NON vanno inseriti gli staffettisti.

Nello "staffettone", in caso di mancanza del numero di atleti nella categoria, le società potranno far gareggiare atleti provenienti da categorie inferiori e non viceversa (esempio: un'atleta della categoria ALLIEVI può partecipare alla staffetta RAGAZZI, mentre un' atleta della categoria RAGAZZI non potrà partecipare alla staffetta ALLIEVI). Ogni staffetta prenderà la categoria dell'atleta più anziano.

**La manifestazione è riservata solo ed esclusivamente alle società della provincia di Catania.**

# *AQUA-FIT-PLUS*

La tassa d'iscrizione è fissata in € 5,00 per atleta/gara e di € 7,00 per staffetta che dovranno essere pagate effettuando un bonifico alle coordinate Bancarie IBAN IT23P052161670000008923286.

Lo svolgimento della manifestazione è subordinato al numero d'iscrizioni ricevute. A tal proposito si chiarisce che la società si riserva di apportare modifiche al presente programma, dandone tempestiva e capillare comunicazione, in caso di elevato/ridotto numero d'iscrizioni.

## **E' ASSOLUTAMENTE VIETATO L'UTILIZZO DEI COSTUMI INTEGRALI DA COMPETIZIONE**

Verrà assegnato il punteggio a tutti gli atleti, con la seguente modalità: 18 al primo, 14 al secondo, 12 al terzo, 10 al quarto, 8 al quinto, 6 al sesto, 4 al settimo, 2 all'ottavo, 1 al nono, 1 al decimo ecc...

Il punteggio per la staffetta è da considerarsi doppio: 36 al primo, 28 al secondo, 24 al terzo, 20 al quarto, 16 al quinto, 12 al sesto, 8 al settimo, 4 all'ottavo, 2 al nono, 2 al decimo ecc...

Per quanto non contemplato, si fa riferimento al regolamento regionale.

Cordiali saluti.

**AQUAFITPLUS**

# AQUA-FIT-PLUS

## CAMP. DI ECCELLENZA - PROV. DI CATANIA

Paternò, 30 APRILE 2022

### Programma Gare

**Sabato 30 Aprile 2022**

#### **PRIMA PARTE Mattina 9:15**

Riscaldamento **F** dalle ore 08.00 alle ore 08.30 - **M** dalle ore 08.30 alle ore 09.00

#### **PRIMA PARTE**

50	FARFALLA	F/M	ALLIEVI
25	STILE LIBERO	F/M	ESORDIENTI – GIOVANISSIMI – ALLIEVI
50	DORSO	F/M	GIOVANISSIMI – ALLIEVI
25	RANA	F/M	ESORDIENTI – GIOVANISSIMI – ALLIEVI
50	STILE LIBERO	F/M	GIOVANISSIMI – ALLIEVI
25	DORSO	F/M	ESORDIENTI – GIOVANISSIMI – ALLIEVI
50	RANA	F/M	GIOVANISSIMI – ALLIEVI
25	FARFALLA	F/M	ESORDIENTI – GIOVANISSIMI – ALLIEVI
6x50	STILE LIBERO	F+M	GIOVANISSIMI – ALLIEVI

#### **PRIMA PARTE Pomeriggio 16:00**

Riscaldamento **F** dalle ore 15.00 alle ore 15.30 - **M** dalle ore 15.30 alle ore 16.00

#### **SECONDA PARTE**

	FARFALLA	F/M	RAGAZZI – JUNIORES – SENIORES
50	DORSO	F/M	RAGAZZI – JUNIORES – SENIORES
50	RANA	F/M	RAGAZZI – JUNIORES – SENIORES
50	STILE LIBERO	F/M	RAGAZZI – JUNIORES – SENIORES
6x50	STILE LIBERO	F+M	RAGAZZI – JUNIORES – SENIORES

**SOCIETA' AQUA-FIT-PLUS SRL**

VIA SAN MATTEO N. 15 95014 GIARRE

TEL +393387676008 MAIL: aquafitplus@gmail.com